

Unsere neuen Trainingszeiten ab **September 2024**

Ansprechpartner

Thomas Arnold

Geschäftsstelle

Telefon: 01 76 / 89 07 54 34

E-Mail: planitzaktiv-ev@t-online.de

Internet: www.planitz-aktiv.de

Das sind die individuellen Trainingsmöglichkeiten und Kurse, die unser Verein aktuell anbietet. Sowohl das Kursangebot als auch die Trainingszeiten können sich jederzeit ändern.

Immer aktuell ist der Plan der Trainingsmöglichkeiten auf unserer Internetseite.

Wir sind bestrebt, das Kursangebot für unsere Mitglieder ständig zu verbessern.



Montag

10.00 – 12.00 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

15.00 – 18.00 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

Dienstag

14.00 – 15.00 Uhr
Individuelles Schwimmen
Glück-Auf-Schwimmhalle

Mittwoch

08.30 – 11.00 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

13.30 – 15.00 Uhr
Aqua-Fitness 2 Gruppen
Glück-Auf-Schwimmhalle

15.30 – 18.30 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

Donnerstag

13.00 – 14.00 Uhr
Kurs Rückenschule / Pilates
Großsporthalle Neuplanitz

Freitag

08.30 – 11.00 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

13.30 – 14.30 Uhr
Individuelles Schwimmen
Glück-Auf-Schwimmhalle

Besuche uns im Internet

Einfach QR-Code mit dem
Smartphone scannen

